

A TANTÁRGY ADATLAPJA

1. A képzési program adatai

1.1 Felsőoktatási intézmény	Babeş-Bolyai Tudományegyetem
1.2 Kar	Római Katolikus Teológia Kar
1.3 Intézet	Pasztorálteológia Intézet
1.4 Szakterület	Római Katolikus Teológia
1.5 Képzési szint	Mesteri
1.6 Szak / Képesítés	Pasztorális teológia

2. A tantárgy adatai

2.1 A tantárgy neve		Spiritualitás					
2.2 Az előadásért felelős tanár neve			Kiss Endre				
2.3 A szemináriumért felelős tanár neve			Kiss Endre				
2.4 Tanulmányi év	2019-2020	2.5 Félév	2	2.6. Értékelés módja	kollokvium	2.7 Tantárgy típusa	Kötelező - speciális

3. Teljes becsült idő (az oktatási tevékenység féléves óraszámja)

3.1 Heti óraszám	2	melyből: 3.2 előadás	1	3.3 szeminárium/labor	2
3.4 Tantervben szereplő össz-óraszám	56	melyből: 3.5 előadás	28	3.6 szeminárium/labor	28
A tanulmányi idő elosztása:					óra
A tankönyv, a jegyzet, a szakirodalom vagy saját jegyzetek tanulmányozása					21
Könyvtárban, elektronikus adatbázisokban vagy terepen való további tájékozódás					21
Szemináriumok / laborok, házi feladatok, portofóliók, referátumok, esszék kidolgozása					14
Egyéni készségfejlesztés (tutorálás)					8
Vizsgák					5
Más tevékenységek:					
3.7 Egyéni munka össz-óraszámja					69
3.8 A félév össz-óraszámja					125
3.9 Kreditszám					4

4. Előfeltételek (ha vannak)

4.1 Tantervi	• nincsenek
4.2 Kompetenciabeli	• Alapvető spirituális ismeretek

5. Feltételek (ha vannak)

5.1 Az előadás lebonyolításának feltételei	• Tábla, vetítő
5.2 A szeminárium / labor lebonyolításának feltételei	• Tábla, vetítő; kápolna; könyvtár

6. Elsajátítandó jellemző kompetenciák

Szakmai kompetenciák	<ul style="list-style-type: none"> - A kurzus nyomán a hallgatók kompetensé válnak arra, hogy eligazodjanak a keresztény spiritualitás világában, s hogy ebben egyre inkább megtalálják saját személyes lelkiségüket, vagyis azt, hogy mit jelent a Szentlélekből való élet. Képesé válnak arra, hogy különbséget tegyenek a hiteles keresztény lelkiség és a különféle pseudo-spiritualitások között.
Transzverzális kompetenciák	<ul style="list-style-type: none"> - Aki a papságra készül, annak különösen fontos, hogy a lelkiélet teológiája által összegyűjtött egyetemes tapasztalatokkal gazdagítsa saját lelkiéletét.

7. A tantárgy célkitűzései (az elsajátítandó jellemző kompetenciák alapján)

7.1 A tantárgy általános célkitűzése	<ul style="list-style-type: none"> - A keresztény ember spirituális útjának bemutatása.
7.2 A tantárgy sajátos célkitűzései	<ul style="list-style-type: none"> - A kurzus sajátos célkitűzése, hogy a lelki élet főbb témaköreibe vezesse be a katolikus teológiát tanulmányozó seminaristát. - A keresztény lelkiség kétezer éves története során bejárt utakra való reflektálás visszahat a lelki életre és azt tovább gazdagítja. Korunk embere is nyitott Istenre. Az életszentség minden ember hivatása. Ezért e kurzus célja nemcsak a visszapillantás a megtett útra, hanem a jelenre való reflektálás is. Segítséget nyújt a saját lelkiéletének elmélyítésében a Krisztussal való személyes kapcsolat kialakításában.

8. A tantárgy tartalma

8.1 Előadás	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
1. Bevezetés. A spiritualitás fogalma. E tudományág nevei. Hivatalos egyházi megnyilatkozások e tantárgy tanításáról.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
2. A hit kezdetei. Fogalomtisztázás. A hit emberi alapjai. A hit keletkezése. Szentírási alapok. Hit és üdvösség. Hit és küldetés. Hit és intellektus.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
3. A megtérésről. Szentírási alapok. A megtérés, mint visszatérés; szakítás; egy új élet kezdete.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
4. Mi indít valakit megtérésre? A megtérés formái. A megtérés-élmény jellemzői.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
5. Isten-élmény értelmezése. A megtérés utáni veszélyek.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
6. A keresztény aszkézis fő vonásai. Bevezetés az aszketikába.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	

7. A háromirányú szeretet: Isten, embertárs, önmagunk. Mit jelent szeretni? Miért és hogyan szeressünk? Az ellenségszeretet.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
8. Érzelem-értelem-akarat.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
9. Személyes egység Krisztussal. A Krisztussal való személyes kapcsolat a hivatás alapja.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
10. Élet a Szentlélekben. Lelkiélet és üdvtörténet. Az Egyház, a közösség szerepe a lelkiéletben.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
11. A Biblia tanulmányozása, mint a lelkiélet forrása. Biblia és elmélkedés. Lectio divina. Biblia és liturgia. Biblia és prédikáció.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
12. Lélek és test. Az imádságról. A test szerepe az imában. Imamódok. Személyes imaélet kialakítása, megőrzése.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
13. Lelkiélet és szenvedés. A szenvedés szerepe/funkciója a lelkiéletben.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
14. Az evangéliumi tanácsok. Szüzesség, szegénység, engedelmisség.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	

Könyvészet

- BERÁN Ferenc: *A lelkiélet teológiája*, Budapest 2016.
- CANTALAMESSA, Raniero: *Engedelmesség*, Budapest 2011.
- FARKASFALVY Dénes: *A lelkiélet teológiája*, Róma 1988.
- FRIELINGSDORF, Karl: *Istenképek*, Budapest 2007.
- FORRAI Botond OSB: *Újra és újra a Szentlélekben*, Pannonhalma 2005.
- GARADNAY Balázs: *A keskeny út öröme és járhatósága*, Budapest 2004.
- GOLEMAN, Daniel: *Érzelmi intelligencia*, Budapest 1997.
- Grün, Anselm: *Teljes élet cölibátusban*, Pannonhalma 2012.
- GRÜN, Anselm: *A böjt – Test és Lélek imája*, Pannonhalma 2005.
- JÁLICS Ferenc: *Fejlődik a hitünk*, Kecskemét 1996.
- JÁLICS Ferenc: *Szemlélődő lelkigyakorlat - Bevezetés a szemlélődő életmódba és a Jézus-imába*, Jezsuita Könyvek, 2014.
- JÁLICS Ferenc SJ: *Lelkivezetés az evangéliumban*, Jezsuita Könyvek, 2014.
- LOUF, André: *Gyengeség és kegyelem*, Pannonhalma 2013.
- LOUF, André: *Uram taníts meg minket imádkozni*, Pannonhalma 2008.
- LOUF, André: *Bennünk a Lélek imádkozik*, Pannonhalma 1994.
- Louf. André: *Alázat és engedelmesség*, Pannonhalma 1995.
- MANUEL, Gerdenio Sonny SJ: *Élő cölibátus - A papság egészséges útjai*, Jezsuita Könyvek 2016.
- MOLNÁR Renáta/HOFHER József SJ: *A mozgás lelkisége - Nordic walking és szemlélődő ima*, Jezsuita Könyvek 2016.
- MUSTÓ Péter SJ: *Csendben születik az élet - A belső ima tapasztalatairól*, Jezsuita Könyvek 2014.
- MUSTÓ Péter SJ: *Megszereted, ami a tiéd*, Jezsuita könyvek 2016.
- MUSTÓ Péter SJ/ Hári Ildikó SSND: *Ahol otthon vagy*, Jezsuita Kiadó, 2017.
- NEMESHEGYI Péter SJ: *A szeretet útja*, Jezsuita Könyvek, 2013.
- PALÁNKAY Gausz Tibor: *Verjetez benne gyökeret!*, Szeged 1994.
- PEHM Gilbert: *Bevezetés a Spirituális teológiába*, h. n. 2006, http://www.sapientia.hu/hu/system/files/spiritual_is_teologia.pdf (2008.10.04).
- Ruiz, Federico: *Le vie dello spirito. Sintesi di teologia spirituale*, Bologna 2004⁴.
- SHELDRAKE, Philip: *A spiritualitás rövid története*, Budapest 2008.

<ul style="list-style-type: none"> SCHNEIDER, Michael: <i>Az új élet</i>, Budapest 2001. SEAMANDS, David: <i>Gyógyító sebeink</i>, Budapest 2006. SÖVEGES Dávid: <i>Fejezetek a lelkiség történetéből</i>, I.–II. kötet, Pannonhalma 1993. SCHÜTZ, Cristian: <i>A keresztény szellemisége lexikona</i>, Budapest 1993. STINISSEN, Winfrid: <i>A keresztény meditációmélységei</i>, Magyarország 2005. TANQUEREY: <i>A tökéletes élet – Aszkétika és misztika</i>, Budapest 2000². UZSALYNÉ PÉCSI Rita: <i>A nevelés az élet szolgálatá 1. Az érzelmi intelligencia fejlesztése / A lélek mozgását kísérő nevelés</i>, Pécs 2010. 		
8.2 Szeminárium / Labor	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
A szentignáci spiritualitás lényegéről.	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: <i>Jezsuita spiritualitás</i> , Budapest 2013, 9–35.
A hatféle út: spirituális, vallásos, spiritualis de nem vallásos és ami még ezek között van.	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: <i>Jezsuita spiritualitás</i> , Budapest 2013, 36–63.
A vágyak jelentősége a spiritualításban	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 64–91.
Ahogy megtalálható Isten, és hogyan Isten megtalálhat minket	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 92–107.
Az imádság útjára lépve	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 108–119.
Barátságban Istennel	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 120–147.
Isten ott lép kapcsolatba veled, ahol vagy-az imádsággal kapcsolatos szentignáci hagyományok	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 148–178.
Az egyszerű élet	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 179–217.
A tisztaság, a cölibátus és a szeretet	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 218–235.
Barátság és a szeretet	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 236–270.
Az engedelmesség, az elfogadás és a szenvedés	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 271–309.
A döntések logikája a szentignáci úton	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 310–342.
Munka, állás, karrier, hivatás és az élet	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 343–390.
A szemináriumi tevékenység kiértékelése, összegzés		
Könyvészet <ul style="list-style-type: none"> LEPP, Ignace, <i>A barátság pszichológiája</i>, Szeged 2002. LOUF, André: <i>A spirituális élet útján</i>, Pannonhalma 2012. MARTIN, James, <i>Jezsuita spiritualitás</i>, Budapest 2013. 		

- MANUEL, Gerdenio Sonny, *Élő cölibátus-A papság egészséges útjai*, Budapest 2016.
- NEMES Ödön SJ: *Életünk alapjai Istenben - Ima és élet 1.*, Jezsuita Könyvek 2018.

9. Az episztemikus közösségek képviselői, a szakmai egyesületek és a szakterület reprezentatív munkáltatói elvárásainak összhangba hozása a tantárgy tartalmával.

- A keresztény spiritualitás világában történő eligazodás.
- A saját személyes spiritualitás megtalálása és gyakorlása.
- Különbségtétel a hiteles keresztény lelkiség és a különféle pseudo-spiritualitások között.

10. Értékelés

Tevékenység típusa	10.1 Értékelési kritériumok	10.2 Értékelési módszerek	10.3 Aránya a végső jegyben
10.4 Előadás	Feldolgozott anyag ismerete	vizsga	75%
	Interaktív jelenlét	számontartás	
10.5 Szeminárium / Labor	Minden releváns szöveg ismerete, egy választott téma bemutatása, résztvevők interaktív bevonása	megtartott referátum kiértékelése	25%
	Interaktív jelenlét	számontartás	
10.6 A teljesítmény minimumkövetelményei			
<ul style="list-style-type: none"> • Szemináriumi foglalkozáson történő kötelező fizikai jelenlét (maximum 2 hiányzás megengedett!) • Egy választott szemináriumi téma kidolgozása, bemutatása • Az előadások során feldolgozott témák elégséges ismerete 			

Kitöltés dátuma
felelőse

2019.04.24

Előadás felelőse

Kiss Endre

Szeminárium

Kiss Endre

Az intézeti jóváhagyás dátuma

2019.04.30

Intézetigazgató

Dr. Oláh Zoltán