

A TANTÁRGY ADATLAPJA

1. A képzési program adatai

1.1 Felsőoktatási intézmény	Babeş-Bolyai Tudományegyetem
1.2 Kar	Római Katolikus Teológia Kar
1.3 Intézet	Pasztorálteológia Intézet
1.4 Szakterület	Római Katolikus Teológia
1.5 Képzési szint	Mesteri
1.6 Szak / Képesítés	Pasztorális teológia

2. A tantárgy adatai

2.1 A tantárgy neve		Spiritualitás					
2.2 Az előadásért felelős tanár neve			Kiss Endre				
2.3 A szemináriumért felelős tanár neve			Kiss Endre				
2.4 Tanulmányi év	2022-2023	2.5 Félév	1	2.6 Értékelés módja	kollokvium	2.7 Tantárgy típusa	Kötelező - speciális

3. Teljes becsült idő (az oktatási tevékenység féléves óraszámja)

3.1 Heti óraszám	2	melyből: 3.2 előadás	1	3.3 szeminárium/labor	2
3.4 Tantervben szereplő össz-óraszám	56	melyből: 3.5 előadás	28	3.6 szeminárium/labor	28
A tanulmányi idő elosztása:					óra
A tankönyv, a jegyzet, a szakirodalom vagy saját jegyzetek tanulmányozása					21
Könyvtárban, elektronikus adatbázisokban vagy terepen való további tájékozódás					21
Szemináriumok / laborok, házi feladatok, portofóliók, referátumok, esszék kidolgozása					14
Egyéni készségfejlesztés (tutorálás)					8
Vizsgák					5
Más tevékenységek:					
3.7 Egyéni munka össz-óraszámja	69				
3.8 A félév össz-óraszámja	125				
3.9 Kreditszám	4				

4. Előfeltételek (ha vannak)

4.1 Tantervi	• nincsenek
4.2 Kompetenciabeli	• Alapvető spirituális ismeretek

5. Feltételek (ha vannak)

5.1 Az előadás lebonyolításának feltételei	• Tábla, vetítő
5.2 A szeminárium / labor lebonyolításának feltételei	• Tábla, vetítő; kápolna; könyvtár

6. Elsajátítandó jellemző kompetenciák

Szakmai kompetenciák	- A kurzus nyomán a hallgatók kompetensé válnak arra, hogy eligazodjanak a keresztény spiritualitás világában, s hogy ebben egyre inkább megtalálják saját személyes lelkiségüket, vagyis azt, hogy mit jelent a Szentlélekből való élet. Képesé válnak arra, hogy különbséget tegyenek a hiteles keresztény lelkiség és a különféle pseudo-spiritualitások között.
Transzverzális kompetenciák	- Aki a papságra készül, annak különösen fontos, hogy a lelkiélet teológiája által összegyűjtött egyetemes tapasztalatokkal gazdagítsa saját lelkiéletét.

7. A tantárgy célkitűzései (az elsajátítandó jellemző kompetenciák alapján)

7.1 A tantárgy általános célkitűzése	- A keresztény ember spirituális útjának bemutatása.
7.2 A tantárgy sajátos célkitűzései	- A kurzus sajátos célkitűzése, hogy a lelki élet főbb témaköreibe vezesse be a katolikus teológiát tanulmányozó szeminaristát. - A keresztény lelkiség kétezer éves története során bejárt utakra való reflektálás visszahat a lelki életre és azt tovább gazdagítja. Korunk embere is nyitott Istenre. Az életszentség minden ember hivatása. Ezért e kurzus célja nemcsak a visszapillantás a megtett útra, hanem a jelenre való reflektálás is. Segítséget nyújt a saját lelkiéletének elmélyítésében a Krisztussal való személyes kapcsolat kialakításában.

8. A tantárgy tartalma

8.1 Előadás	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
1. Bevezetés. A spiritualitás fogalma. E tudományág nevei. Hivatalos egyházi megnyilatkozások e tantárgy tanításáról.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
2. A hit kezdetei. Fogalomtisztázás. A hit emberi alapjai. A hit keletkezése. Szentírási alapok. Hit és üdvösség. Hit és küldetés. Hit és intellektus.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
3. A megtérésről. Szentírási alapok. A megtérés, mint visszatérés; szakítás; egy új élet kezdete.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
4. Mi indít valakit megtérésre? A megtérés formái. A megtérés-élmény jellemzői.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
5. Isten-élmény értelmezése. A megtérés utáni veszélyek.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
6. A keresztény aszkézis fő vonásai. Bevezetés az aszketikába.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	

7. A háromirányú szeretet: Isten, embertárs, önmagunk. Mit jelent szeretni? Miért és hogyan szeressünk? Az ellenségszeretet.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
8. Érzelem-értelem-akarat.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
9. Személyes egység Krisztussal. A Krisztussal való személyes kapcsolat a hivatás alapja.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
10. Élet a Szentlélekben. Lelkiélet és üdvtörténet. Az Egyház, a közösség szerepe a lelkiéletben.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
11. A Biblia tanulmányozása, mint a lelkiélet forrása. Biblia és elmélkedés. Lectio divina. Biblia és liturgia. Biblia és prédikáció.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
12. Lélek és test. Az imádságról. A test szerepe az imában. Imamódok. Személyes imaélet kialakítása, megőrzése.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
13. Lelkiélet és szenvedés. A szenvedés szerepe/funkciója a lelkiéletben.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	
14. Az evangéliumi tanácsok. Szüzesség, szegénység, engedelmesség.	Előadás, a hallgatók interaktív bevonása	

Könyvészet

- AVILAI Szent Teréz: *A belső várkastély*, Budapest 2021.
- AVILAI Szent Teréz: *Önéletrajz*, Budapest 2015.
- AVILAI Szent Teréz: *A tökéletesség útja*, Budapest 2014.
- BERÁN Ferenc: *A lelkiélet teológiája*, Budapest 2016.
- CANTALAMESSA, Raniero: *Engedelmesség*, Budapest 2011.
- FARKASFALVY Dénes: *A lelkiélet teológiája*, Róma 1988.
- FRIELINGSDORF, Karl: *Istenképek*, Budapest 2007.
- FORRAI Botond OSB: *Újra és újra a Szentlélekben*, Pannonhalma 2005.
- GARADNAY Balázs: *A keskeny út öröme és járhatósága*, Budapest 2004.
- GOLEMAN, Daniel: *Érzelmi intelligencia*, Budapest 1997.
- GRÜN, Anselm: *Teljes élet cölibátusban*, Pannonhalma 2012.
- GRÜN, Anselm: *A böjt – Test és Lélek imája*, Pannonhalma 2005.
- JÁLICS Ferenc: *Fejlődik a hitünk*, Kecskemét 1996.
- JÁLICS Ferenc: *Szemlélődő lelkigyakorlat - Bevezetés a szemlélődő életmódba és a Jézus-imába*, Jezsuita Könyvek, 2014.
- JÁLICS Ferenc SJ: *Lelkivezetés az evangéliumban*, Jezsuita Könyvek, 2014.
- LOUF, André: *Gyengeség és kegyelem*, Pannonhalma 2013.
- LOUF, André: *Uram taníts meg minket imádkozni*, Pannonhalma 2008.
- LOUF, André: *Benniünk a Lélek imádkozik*, Pannonhalma 1994.
- Louf. André: *Alázat és engedelmesség*, Pannonhalma 1995.
- MANUEL, Gerdenio Sonny SJ: *Élő cölibátus - A papság egészséges útjai*, Jezsuita Könyvek 2016.
- MOLNÁR Renáta/HOFHER József SJ: *A mozgás lelkisége - Nordic walking és szemlélődő ima*, Jezsuita Könyvek 2016.
- MURRAY, Paul: *A domonkos lelkiség új bora*, Budapest 2018.
- MUSTÓ Péter SJ: *Csendben születik az élet - A belső ima tapasztalatairól*, Jezsuita Könyvek 2014.
- MUSTÓ Péter SJ: *Megszereted, ami a tiéd*, Jezsuita könyvek 2016.
- MUSTÓ Péter SJ/ Hári Ildikó SSND: *Ahol otthon vagy*, Jezsuita Kiadó, 2017.
- NEMESHEGYI Péter SJ: *A szeretet útja*, Jezsuita Könyvek, 2013.
- PALÁNKAY Gausz Tibor: *Verjétek benne gyökeret!*, Szeged 1994.

- PEHM Gilbert: *Bevezetés a Spirituális teológiába*, h. n. 2006, http://www.sapientia.hu/hu/system/files/spiritual_is_teologia.pdf (2008.10.04).
- Ruiz, Federico: *Le vie dello spirito. Sintesi di teologia spirituale*, Bologna 2004⁴.
- SHELDRAKE, Philip: *A spiritualitás rövid története*, Budapest 2008.
- SCHNEIDER, Michael: *Az új élet*, Budapest 2001.
- SEAMANDS, David: *Gyógyító sebeink*, Budapest 2006.
- SÖVEGES Dávid: *Fejezetek a lelkiség történetéből*, I.–II. kötet, Pannonhalma 1993.
- SCHÜTZ, Cristian: *A keresztény szellemisége lexikona*, Budapest 1993.
- STINISSEN, Winfrid: *A keresztény meditációmélységei*, Magyarország 2005.
- TANQUEREY: *A tökéletes élet – Aszkétika és misztika*, Budapest 2000².
- UZSALYNÉ PÉCSI Rita: *A nevelés az élet szolgálata I. Az érzelmi intelligencia fejlesztése / A lélek mozgását kísérő nevelés*, Pécs 2010.

8.2 Szeminárium / Labor	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
A szentignáci spiritualitás lényegéről.	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: <i>Jezsuita spiritualitás</i> , Budapest 2013, 9–35.
A hatféle út: spirituális, vallásos, spiritualis de nem vallásos és ami még ezek között van.	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: <i>Jezsuita spiritualitás</i> , Budapest 2013, 36–63.
A vágyak jelentősége a spiritualításban	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 64–91.
Ahogy megtalálható Isten, és ahogyan Isten megtalálhat minket	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 92–107.
Az imádság útjára lépve	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 108–119.
Barátságban Istennel	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 120–147.
Isten ott lép kapcsolatba veled, ahol vagy-az imádsággal kapcsolatos szentignáci hagyományok	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 148–178.
Az egyszerű élet	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 179–217.
A tisztaság, a cölibátus és a szeretet	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 218–235.
Barátság és a szeretet	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 236–270.
Az engedelmesség, az elfogadás és a szenvedés	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 271–309.
A döntések logikája a szentignáci úton	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 310–342.
Munka, állás, karrier, hivatás és az élet	Tematika, releváns szövegek előkészítése, megbeszélése	MARTIN, James SJ: 343–390.
A szemináriumi tevékenység kiértékelése, összegzés		

Könyvészet

- LEPP, Ignace, *A barátság pszichológiája*, Szeged 2002.
- LOUF, André: *A spirituális élet útján*, Pannonhalma 2012.
- MARTIN, James, *Jezsuita spiritualitás*, Budapest 2013.
- MANUEL, Gerdenio Sonny, *Élő cölibátus-A papság egészséges útjai*, Budapest 2016.
- NEMES Ödön SJ: *Életünk alapjai Istenben - Ima és élet 1.*, Jezsuita Könyvek 2018.

9. Az episztemikus közösségek képviselői, a szakmai egyesületek és a szakterület reprezentatív munkáltatói elvárásainak összhangba hozása a tantárgy tartalmával.

- A keresztény spiritualitás világában történő eligazodás.
- A saját személyes spiritualitás megtalálása és gyakorlása.
- Különbségtétel a hiteles keresztény lelkiség és a különféle pseudo-spiritualitások között.

10. Értékelés

Tevékenység típusa	10.1 Értékelési kritériumok	10.2 Értékelési módszerek	10.3 Aránya a végső jegyben
10.4 Előadás	Feldolgozott anyag ismerete	vizsga	75%
	Interaktív jelenlét	számontartás	
10.5 Szeminárium / Labor	Minden releváns szöveg ismerete, egy választott téma bemutatása, résztvevők interaktív bevonása	megtartott referátum kiértékelése	25%
	Interaktív jelenlét	számontartás	
10.6 A teljesítmény minimumkövetelményei			
<ul style="list-style-type: none">• Szemináriumi foglalkozáson történő kötelező fizikai jelenlét (maximum 2 hiányzás megengedett!)• Egy választott szemináriumi téma kidolgozása, bemutatása• Az előadások során feldolgozott témák elégséges ismerete			

Kitöltés dátuma
felelőse

2022.04.29

Előadás felelőse

Kiss Endre

Szeminárium

Kiss Endre

Az intézeti jóváhagyás dátuma

2022.04.29

Intézetigazgató

Dr. Oláh Zoltán